

Arbetsbeskrivning för sjukvårdspersonal vid tävling

Inför tävling

- Kolla att sjukvårdsväska innehåller det du behöver, exempelvis:
 - Dauerlindor
 - Sporttejp
 - Förstaförband
 - Plåster
 - Kompresser
 - Natriumklorid
 - Sax
 - Is, kylpåsar eller liknande
 - Undersökningshandskar
- Kolla att arrangören märkt ut ordentligt var sjukvårdaren finns
- Kolla om det finns filtar eller matta att ligga på eller en stol där skadad tävlande kan sitta

Under tävling

- Som ansvarig sjukvårdare är det **inte tillåtet att själv tävla eller coacha** utan man ska ha uppsikt över tävlingsmattorna och vara tillgänglig på vid sin plats ifall någon söker sjukvårdare under tävlingsdagen
- Var närvarande och observant på vad som händer på mattorna
- Vid akutfall larma 112
- Ge första hjälpen vid behov
- Bedöm och behandla skador
- Hänvisa vidare till akutsjukvård, vårdcentral eller egenvård enligt behov utifrån din bedömning
- Dokumentera sjukvårdande insatser samt hänvisning till fortsatt vård

Efter tävling

- Journalför din dokumentation i enlighet med gällande lagstiftning
- Rapportera in eventuella skador till förbundet